

# 精神保健医療の 在宅促進を考える会

## 精考会



講師

なかがわ しげはる

### 中川 茂治氏

#### 【講演内容】

13年ほど前、仕事のストレスや身内との死別からうつ状態となり入退院を繰り返していた中川氏。そんな時、人生の目標を見つけることで精神が安定し、フルタイムで働けるようになるまで回復したと言います。薬の力に頼りすぎないことや、何か目標を持って打ち込むことの大切さをお話ししていただきます。

講演後は参加者同士の交流も兼ねてディスカッションを予定しております。

## 第6回 精考会支部岡山

日時

平成 30年 **7月28日(土)**

15:50 ~ 17:40 開場: 15:35~

会場

**オルガホール  
4階会議室「スタディールーム」**

[住所] 岡山市北区奉還町1丁目7-7

[電話] 086-256-7244

[アクセス] JR岡山駅 西口より徒歩約10分

※駐車料金は自費(150円/30分)となります

会費

**500円**

※会場・運営費

定員

**30名**

懇親会

**炙り屋 どやさ 18:00 ~**

[住所] 岡山市北区奉還町2-2-10

[電話] 086-255-0888

[参加費] 4,000円

※当日キャンセルの場合は後日お振込をお願いしております

締切

**7月21日(土)**

お申込みはFAXで

FAX送付先

**086-250-2966**

○を記入下さい

講演会

懇親会

会社・団体・役職

ご住所 〒

お名前

Tel ( ) -

E-Mail

Fax ( ) -

主催

## 精考会

精考会岡山事務局 株式会社イケル  
〒700-0952 岡山市北区平田170-113 ウィンビル202  
TEL: 086-245-5667 FAX: 086-250-2966

精考会 ホームページ  
<http://seiko-kai.com/>