

# 精神保健医療の 在宅促進を考える会

## 精考会



講師

オフィスKOGA 代表

古賀 千恵子氏

こが ちえこ

【講演】「私のうつ病体験」

55才の働き盛り。仕事も家庭も充実した日を送っていた私に起こった出来事。うつ病——。ある日突然、私が私でなくなった！

—講演内容—

- ・病院さがし
- ・ひとりぼっち
- ・地獄の底から私を救ってくれた人 他

第5回 支部岡山

日時 平成 29年 **12月16日(土)**  
14:30 ~ 16:30 受付:14:00~

場所 **岡山シティホテル桑田町  
2階 会議室 205**

[住所] 岡山市北区桑田町3-30

[電話] 086-221-0001

[アクセス] JR岡山駅 東口より徒歩約10分

駐車料金は自費(100円/20分)となりますが、懇親会参加の場合は2時間無料となります。なお、遠方からお越しの方で宿泊をご利用の場合はチェックイン~翌朝11時まで駐車無料になります。

会費 **500円** 定員 **50名**

懇親会 **17:00** 開始予定  
**岡山シティホテル桑田町 1階レストラン**  
■ 参加費：4,000円

締切 **12月9日(土)**

お申込みはFAXで FAX送付先 **086-250-2966**

○を記入下さい	<input type="checkbox"/> 講演会	<input type="checkbox"/> 懇親会
会社・団体・役職		
ご住所 〒		
お名前	Tel( )	—
Mail	Fax( )	—

主催

精考会

株式会社イケル 精考会岡山事務局  
〒700-0952 岡山市北区平田170-113 ウィンビル202  
TEL: 086-245-5667 FAX: 086-250-2966

精考会 ホームページ  
<http://seiko-kai.com/>